

PER INFORMAZIONI
CHIAMA I SEGUENTI NUMERI

0883.332370

0883.578311

0883.578320

0883.578339

118

MINISTERO DELLA SANITÀ
NUMERO VERDE 1500

C.A.P. Centro Aperto Polivalente

via R. Margherita, 26 tel. 0883.510181

(lunedì - sabato ore 9,00 - 13,00)

Sostegno psico-sociale.
Acquisto medicinali, alimenti, altro.
Un operatore sociale, munito di tessera
di riconoscimento, provvederà alla
consegna, disbrigo pratiche e
accompagnamento presso strutture
ospedaliere.

In collaborazione con le associazioni

OER - AVSER - MISERICORDIA
UNUCI - ANMI - CROCE ROSSA
PARACADUTISTI D'ITALIA
CARABINIERI E FINANZIERI IN CONGEDO
ASSORAIDER - ARI - IFAE



COMUNE DI BARLETTA

Assessorato
alle Politiche della Legalità e Sicurezza Urbana

Assessorato
alle Politiche della Coesione Sociale



Che caldo che fa!

*Consigli per sopportare meglio
il caldo estivo.*

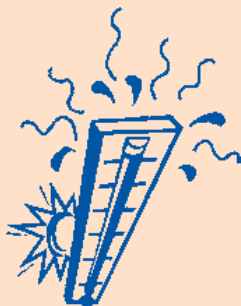
Il Sindaco
Ing. Nicola Maffei

L'Assessore
Prof. Luigi Terrone

L'Assessore
Prof.ssa Maria Fergola

Il Colpo di calore

- > È causato dall'alta temperatura dell'aria, associata ad umidità e alla mancanza di ventilazione.
- > Inizia con un senso di irrequietezza, mal di testa, ronzii alle orecchie.



In breve tempo la temperatura del corpo raggiunge e può superare i 38,5 gradi. La pelle è calda al tatto e i pori appaiono dilatati.

Non c'è sudorazione e la pressione si abbassa al punto da causare svenimento.

Cosa fare?

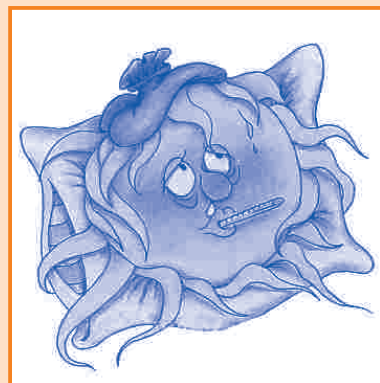
- > Ripararsi in un luogo fresco, ombroso e possibilmente ventilato.
- > Sdraiarsi sulla schiena con le gambe sollevate.
- > Fare spugnature con acqua fredda.
- > Mettere una borsa di ghiaccio sulla testa.



Se la temperatura scende sotto i 38 gradi, sospendere le spugnature. In caso di aggravamento, chiamare il 118.

Il Colpo di sole

- > Compare dopo una lunga esposizione al sole.
- > Il primo disturbo è dato da malessere generale ed improvviso con mal di testa, vertigini e nausea.
- > La temperatura corporea si alza, la pelle appare secca e molto arrossata.



Cosa fare?

- > Ripararsi in un luogo fresco, ombroso e possibilmente ventilato.
- > Sdraiarsi sulla schiena con le gambe sollevate.
- > Fare spugnature con acqua fredda sull'intero corpo o, meglio, immergersi in una vasca con acqua fredda.
- > Se dopo mezz'ora di trattamento, la temperatura non scende, chiamare il 118.

Attenzione!

Evitare di trasportare la persona colpita con la propria auto al pronto soccorso, per impedire il peggioramento della situazione.