



A.S.D. HIT BAT PROMOTION
gianniguaglione@libero.it - 348 9364365
pinoepsi@libero.it - 347 6545204



beverage by:



in collaborazione con
ProntoMusica
www.prontomusica.it



PRESENTA

COLPISCI L'ESTATE!
CON **HIT BALL**

PRESSO STABILIMENTO BALNEARE *il Brigantino*



COS'E' L'HIT BALL (palla colpita)

Sport a composizione libera, senza distinzione di genere maschile e femminile, deve il suo successo alla spettacolarità e alla velocità del gioco. Semplice e divertente sin dalla prima prova di gioco.

LO SCOPO DEL GIOCO

Le squadre, composte da cinque giocatori, devono segnare più HITS degli avversari. Gli hits vanno segnati utilizzando le apposite protezioni (bracciali) e, quindi, con gli arti superiori. In fase di parata, passaggio o muro, si può usare qualsiasi parte del corpo, purchè la palla non venga tratteneuta o colpita due volte di seguito. Entro cinque secondi il pallone deve essere inviato nel campo avversario.

TEMPI DI GIOCO

Tre tempi di 15 minuti separati da due intervalli di 5 minuti ciascuno.

REGOLE DI BASE:

SOSTITUZIONI

I cambi tra i giocatori in campo e le riserve possono avvenire in qualsiasi momento, ma senza interruzione del gioco: prima esce il giocatore in campo, poi entra quello che lo sostituisce.

MURO

Si effettua dorsalmente nei pressi della linea di metà campo allo scopo di ribattere il tiro degli avversari.

COLPI DI ATTACCO

Possono essere effettuati solamente con le protezioni di gioco e quindi con le mani e solamente dietro al linea di tiro.

CAMBIO DIFENSIVO

È un movimento tra i giocatori di una stessa squadra che consente il cambio tra attaccante e difensore.

AZIONE BRUCIATA

È un'azione viziata da infrazione che perciò non può portare ad un hit valido.

PROGRAMMA:

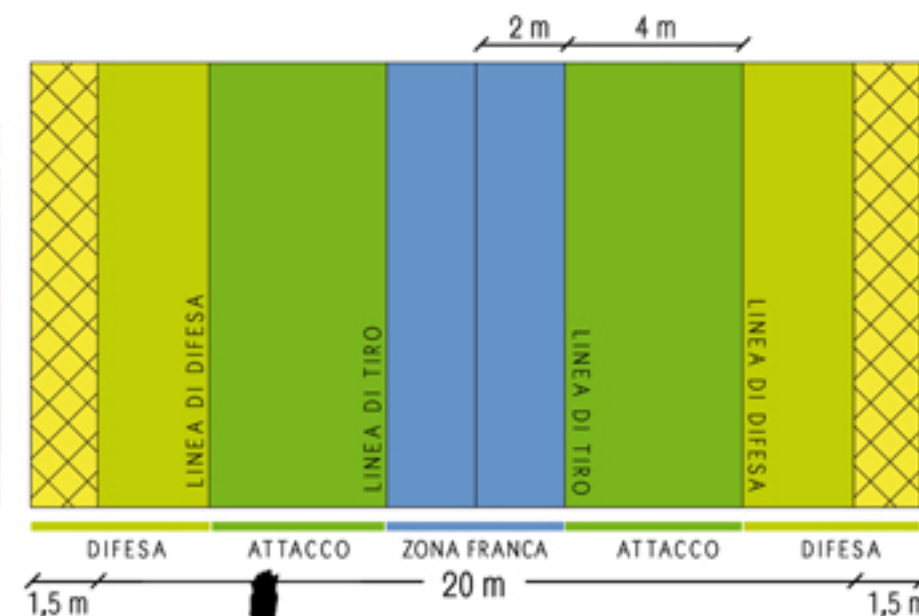
29 AGOSTO ore 11.30

Conferenza stampa del Presidente Nazionale Federazione Italiana Hitball presso il Brigantino - Barletta. Seguirà una rappresentazione in spiaggia da parte della NAZIONALE ITALIANA HIT BALL

30 AGOSTO - mattina

Partita dimostrativa e Torneo 5>5 tra i bagnanti.

CAMPO DI GIOCO



SBRACCIATA ALTA



TIRO IN TUFFO



SBRACCIATA BASSA