



perche' nuoce alla salute:

ecstasy?

L'ecstasy (o MDMA) è una sostanza psicoattiva che agisce direttamente sul cervello. È una combinazione tra una droga allucinogena (che provoca allucinazioni) e una amfetaminica (che provoca eccitazione). Viene quasi sempre assunta sotto forma di compresse o capsule, ma anche in polvere solubile.

cos'è?

L'ecstasy agisce creando stimolazioni anomale sul tuo sistema nervoso, ti produce eccitazione e al tempo stesso effetti di distorsione della realtà. Ti genera una sensazione di "empathy" (aumento della capacità di comunicare con gli altri), ti altera le sensazioni e le percezioni e, contemporaneamente, ti provoca esperienze depersonalizzanti, disturbi delle percezioni sensitive, fino a stati di psicosi con allucinazioni della durata di diverse ore ed insonia pronunciata.

danni

I danni derivanti dall'uso di ecstasy riguardano soprattutto il cervello, la cui funzionalità può essere fortemente compromessa già dopo la prima assunzione; lesioni cerebrali irreversibili, oltre a gravi deficit cognitivi tra cui la mancata capacità di apprendimento, di memorizzazione, e di giudizio. L'uso può interferire anche con la capacità del tuo corpo di regolare la propria temperatura, provocando gravi conseguenze mediche e, in alcuni casi, anche la morte. Ti può causare gravi danni al fegato, problemi cardiaci, epilessia e asma. L'assunzione in gravidanza può provocare danni irreversibili al feto. Se la associ all'alcol risulta ancora più pericolosa perché i danni sulla salute sopra esposti vengono ulteriormente aggravati e aumentano, inoltre, le probabilità di incorrere in incidenti stradali. L'ecstasy da dipendenza.

patente

L'uso di ecstasy è illegale. Se guidi l'auto, la moto o il motorino dopo l'uso di droga, le Forze dell'Ordine possono ritirarti la patente, sequestrarti il veicolo, darti una grossa multa, segnalarti alla Prefettura e ritirarti persino il passaporto.

cocaina?

perche' nuoce alla salute:



cos'è?

La cocaina è una sostanza psicoattiva estratta dalla pianta della coca, che cresce soprattutto in Sud America e in qualche zona dell'Africa e degli Stati Uniti.

effetti

Essa interferisce profondamente con i normali sistemi cerebrali e sulla dopamina (importante sostanza del cervello) producendo effetti anomali e fortemente pericolosi percepiti come piacevoli e stimolanti dal soggetto. Ha effetti eccitanti e produce un aumento dell'aggressività. Dopo l'assunzione hai una falsa sensazione di immediatezza e grande efficienza, di vigilanza e di sicurezza. Gli effetti risultano particolarmente pericolosi se guidi autoveicoli a causa dell'effetto che producono inducendo alla sopravvalutazione delle proprie capacità e vista annebbiata. All'effetto eccitante di breve durata subentra una sensazione di forte depressione e di disagio psichico.

danni

L'uso di cocaina comporta una serie di gravi rischi per la tua salute: problemi cardiaci, come irregolarità nel battito cardiaco ed attacchi di cuore; problemi polmonari con dolori al petto e arresti respiratori; effetti neurologici che causano no emiblie, convulsioni e mal di testa; complicazioni gastrointestinali che causano dolori addominali e nausea. In poco tempo arrivi all'abuso e avverti sempre più il desiderio urgente di assumere la sostanza fino al punto che non si riesce più a farne a meno. Il forte ed immediato bisogno spesso induce a commettere attività illecite per procurarsi il denaro necessario all'acquisto della sostanza. Nel tempo si può determinare un crescendo di ansietà, con tremori, irritabilità, disturbi del sonno, attacchi di panico, sospettosità eccessiva e idee paranoiche di essere perseguitati o trattati ingiustamente.

patente

L'uso di cocaina è illegale. Se guidi l'auto, la moto o il motorino dopo l'uso di droga, le Forze dell'Ordine possono ritirarti la patente, sequestrarti il veicolo, darti una grossa multa, segnalarti alla Prefettura e ritirarti persino il passaporto.



perche' nuoce alla salute:

eroina?

cos'è?

L'eroina è una sostanza sintetica con un forte effetto antidolorifico. Deriva dall'opio ed è simile, anche se molto più potente, alla morfina. Si presenta come una polvere fine oppure in piccoli granuli con colori che vanno dal bianco al marrone chiaro. Può essere inalata come vapore, fumata o iniettata in vena o in muscolo.

effetti

Interferisce con il normale funzionamento dei sistemi cerebrali delle endorfine che sono utilizzati per far funzionare la mente. Ha un effetto sedativo sul tuo sistema nervoso, provocando una falsa percezione, di breve durata, di benessere e di riduzione dell'ansia e del dolore. Dopo gli effetti immediati segue un offuscamento delle tue funzioni mentali con abbassamento della frequenza cardiaca e respiratoria. L'eroina dà una fortissima dipendenza fin da subito ed in qualsiasi forma venga assunta, con sindrome da astinenza se non riutilizzata dopo poco tempo.

danni

Dopo poche assunzioni (anche per via inalatoria) ti crea in breve tempo una forte dipendenza con assuefazione (bisogno di incrementare sempre più le dosi per ottenere lo stesso effetto), sintomi di astinenza se si interrompe l'uso (sudorazione, brividi, crampi, vomito, dolori addominali e forte agitazione, con alterazioni del desiderio psicologico della droga. L'uso dell'eroina per via iniettiva costituisce il metodo più rischioso perché viene assorbita immediatamente e ti può bloccare i centri cerebrali del respiro, inducendo la morte immediata (overdose). Lo scambio di siringhe ti pone a rischio di gravi malattie infettive quali ad esempio HIV/AIDS ed epatiti.

patente

L'uso di eroina è illegale. Se guidi l'auto, la moto o il motorino dopo l'uso di droga, le Forze dell'Ordine possono ritirarti la patente, sequestrarti il veicolo, darti una grossa multa, segnalarti alla Prefettura e ritirarti persino il passaporto.

tabacco?

perche' nuoce alla salute:



cos'è?

Il fumo di tabacco è un vero e proprio cocktail di sostanze dannose per l'organismo. La componente principale è la nicotina, un liquido denso contenuto nelle foglie di tabacco, responsabile della dipendenza e degli effetti negativi sull'apparato cardiovascolare e sul sistema nervoso centrale. Sono presenti inoltre tante altre sostanze tossiche ed in grado di provocare il cancro tra cui: l'ossido di carbonio, l'ossido di azoto, la formaldeide, l'ammoniaca, i fenoli, il catrame, l'arsenico, il cadmio, il benzene, gli idrocarburi, ecc.

effetti

La nicotina, una volta inalata, viene rapidamente assorbita dai polmoni, immessa nel flusso sanguigno, e raggiunge rapidamente il cervello. Ha effetti su tutto l'organismo: sul tuo cuore, aumentando il ritmo cardiaco e la pressione sanguigna; sul tuo sistema nervoso che controlla la respirazione; sul tuo cervello, stimolando sensazioni di piacere e di gratificazione, attraverso l'incremento di una particolare sostanza del cervello: la dopamina. L'effetto "calmanate" della nicotina riportato dai fumatori è generalmente dovuto alla riduzione dei sintomi da astinenza, più che all'effetto diretto della sostanza sull'organismo.

danni

La nicotina induce una fortissima dipendenza con un forte desiderio che provoca l'assunzione di nuove sigarette. L'aumento delle dosi per conseguire i medesimi effetti e i danni riguardano l'apparato cardiovascolare, respiratorio, ghiandolare, digestivo e il cavo orale. Il fumo provoca infatti gravi danni a lungo termine. I danni immediati sono: tosse, raffreddore, problemi dentali e gengivali con fastidiosi tosti, stanchezza. I danni a lungo termine comprendono: bronchite cronica, cancro al polmone, alla bocca, alla faringe e laringe, allo stomaco e al pancreas, affezioni cardiovascolari, ictus, impotenza.

Le donne gravide fumatrici provocano danni al loro bambino. Nelle donne induce menopausa precoce, maggiore predisposizione all'osteoporosi (fragilità ossea), infecchiamento della pelle.



NO DRUGS
NO ALCOL

BE FREE

Realizzato da www.be-free.it

Disegni a cura di Massimo Ancora

cannabis?

perche' nuoce alla salute:



cos'è?

La cannabis (o marijuana, hashish, etc.) è una droga che si estrae dalla pianta della canapa. Il principio attivo è il THC o tetraidrocannabinolo, che è responsabile degli effetti su alcuni sistemi cerebrali molto importanti per la vita (endocannabinoidi) e delle stimolazioni anomale e pericolose che producono effetti percepiti come piacevoli dalle persone.

effetti

Ha un effetto prevalentemente sedativo/relassante ma in alcune persone euforizzante/eccitante. Può avere anche effetti di alterazione di ciò che viene percepito dai sensi. La cannabis compromette profondamente il normale funzionamento del sistema cerebrale degli endocannabinoidi che la persona normalmente usa per il coordinamento dei movimenti, la memorizzazione e per percepire la gratificazione ma anche per il controllo dell'appetito.

danni

L'uso, oltre agli effetti percepiti come piacevoli dal soggetto, ti può provocare nausea, ansia, attacchi di panico e paranoia. Determina deficit della funzionalità mentale, con problemi di concentrazione, di memoria e di apprendimento, con conseguente riduzione delle capacità e del proprio rendimento scolastico e lavorativo. Può diminuire le tue prestazioni fisiche con conseguenze negative sul rendimento sportivo così come sulle altre attività quotidiane. Studi scientifici hanno dimostrato che chi utilizza cannabis ha difficoltà a raggiungere l'orgasmo. Ti induce un calo della motivazione a fare le cose ed affrontare i problemi e di disinteresse anche grave, verso le persone e i normali impegni della vita. La cannabis dà dipendenza. In caso di particolare vulnerabilità del soggetto, può indurre gravi disturbi mentali, quali la schizofrenia, che si manifesta con deliri, allucinazioni, perdita del senso di realtà. Se assunta prima di mettersi alla guida di un veicolo, può ridurre notevolmente i riflessi e la capacità di attenzione aumentando il rischio di essere coinvolti in incidenti stradali e di produrre danni anche ad altre persone. Se associata ad alcol o altre sostanze, i rischi aumentano notevolmente. Induce la persona a voler sperimentare altre droghe quali eroina e cocaina.

patente

Usare cannabis è illegale. Se guidi l'auto, la moto o il motorino dopo l'uso di droga, le Forze dell'Ordine possono ritirarti la patente, sequestrarti il veicolo, darti una grossa multa, segnalarti alla Prefettura e ritirarti persino il passaporto.



LIBERO & SANO

RESTA
NO DRUGS
NO ALCOL

droga?

Fai una scelta intelligente:

abuso di alcol?

perche' nuoce alla salute:



cos'è?

L'alcol etilico (o etanolo) è una sostanza psicoattiva ottenuta per fermentazione e/o distillazione di sostanze contenenti zuccheri o per sintesi. E' presente in alcune bevande, quali vino, liquori, birra, cocktail, ma anche farmaci, alimenti ecc. E' una sostanza non nutriente ed inutile per il nostro metabolismo, ma anzi fortemente tossica per le cellule dell'organismo.

effetti

Gli effetti sull'organismo variano da persona a persona a seconda del grado di tolleranza individuale e una serie di altri fattori tra cui il tipo di bevanda assunta, l'assunzione di farmaci ecc. A seconda della quantità di alcol introdotta si possono avere: eccitazione, euforia, perdita del controllo e delle inibizioni con riduzione della capacità di stimare il pericolo. In dosi maggiori: confusione mentale, visione distorta, tremori, vomito, fino ad arrivare a stato di coma, collasso, persino morte per arresto respiratorio.

danni

L'alcol, se abusato, può diventare una vera e propria droga in grado di modificare il funzionamento del tuo cervello e quindi la percezione della realtà. Se lo assumi per lungo tempo ti induce dipendenza. L'uso di alcol è sconsigliabile a tutti ma risulta particolarmente nocivo per i giovani in quanto la loro maturazione enzimatica non è ancora completata e non dispongono dell'enzima del fegato (alcol-deidrogenasi) che serve per metabolizzare l'alcol, fino dopo al ventesimo anno di età. Le femmine sono più sensibili e vulnerabili all'alcol rispetto ai maschi, anche in età adulta. L'uso di alcol in giovane età (sotto i 20 anni) è sempre da evitare anche perché comporta spesso il coinvolgimento in situazioni di rischio, quali infortuni e incidenti. Ti riduce infatti, la rapidità dei riflessi e il campo visivo, falsi il senso della distanza e della velocità, oltre a dare una falsa sensazione di aumento delle proprie capacità. Compromette il funzionamento del tuo fegato e dei tuoi polmoni, altera il numero delle pulsazioni del cuore e provoca vasodilatazione delle vene e delle arterie. Ha effetti dannosi anche sul feto, quali ritardi nella crescita e malformazioni congenite. Le alterazioni derivanti dall'alcol hanno effetti negativi anche sulla sfera familiare, scolastica, lavorativa e sociale in generale.

patente

Il limite massimo di concentrazione di alcol nel sangue consentito è inferiore a 0,5 g/l. Chiunque abbia un limite superiore è punito con il ritiro immediato della patente e, in caso di alcolemia superiore a 1,5g/l, con la confisca del veicolo, oltre che con una elevata multa. Ai neopatentati non è consentita alcuna assunzione di alcol alla guida.