

**PROTOCOLLO DI INTESA  
RELATIVO AD ATTIVITA' DI PROMOZIONE  
DELLA SALUTE NELLE SCUOLE DEL TERRITORIO  
DI BARLETTA**

*tra*  
*Comune di Barletta*  
*ASLBT*

*Dirigente Scolastico della Scuola Secondaria di primo grado "De Nittis"*  
*Dirigente Scolastico della Scuola Secondaria di primo grado "Fieramosca"*  
*Dirigente Scolastico della Scuola Secondaria di primo grado "Manzoni"*  
*Dirigente Scolastico della Scuola Secondaria di primo grado "Moro"*  
*Dirigente Scolastico della Scuola Secondaria di primo grado "Dimiccoli"*  
*Dirigente Scolastico della Scuola Secondaria di primo grado "Baldacchini"*

*Associazione di volontariato Amici del Cuore – Bat Cuore di Barletta*

## **VISTO**

- la normativa relativa all'Educazione alla Salute ed in particolare il DPR n.309/90, la L. 162/90, le CC.MM. 362/92, 120/94, i D.M. 600/96 e 114/98;
- l'art.21 della L. 15 marzo 1997, n. 59, che attribuisce alle istituzioni scolastiche l'autonomia funzionale, sulla base della quale realizzare le opportune interazioni con le autonomie locali, i settori economici e produttivi e le associazioni del territorio, al fine di un'integrazione efficace fra realtà territoriali e offerta formativa;
- il D.P.R. 8 marzo 1999, n. 275, con il quale è stato emanato il regolamento recante norme in materia di autonomia didattica e organizzativa delle istituzioni scolastiche, ai sensi del citato art. 21 della legge 59/97;
- il D.P.R. 23 maggio 2003, approvazione del "Piano Sanitario Nazionale 2003-2005" che al paragrafo 2.9 indica sedentarietà e alimentazione scorretta tra i principali determinanti di rischio per le patologie cardiovascolari e cronico degenerative in genere, individuando nella informazione sanitaria il ruolo strategico per contribuire al consolidamento di una cultura della salute nel Paese;

## **PREMESSO CHE**

La presente intesa ha lo scopo di avviare formalmente un rapporto di collaborazione per favorire e sostenere lo svolgimento a livello scolastico di attività, iniziative e progetti di qualità nel campo della Promozione ed educazione alla salute. Sono pertanto regolati da questa intesa le iniziative che, svolte in collaborazione tra le Parti firmatarie del presente atto, mirano, secondo la definizione della Organizzazione Mondiale per la Sanità (O.M.S.), ad assicurare ai destinatari un maggior controllo sulla propria salute anche mediante la promozione di stili di vita positivi e responsabili.

## **CONSIDERATO CHE**

Le Parti condividono i seguenti principi generali:

- la promozione della salute rientra nella più ampia accezione di promozione della qualità della vita, il cui obiettivo è quello di aiutare le nuove generazioni nel raggiungimento del benessere psicofisico;
- una scorretta alimentazione, il fumo di tabacco e la sedentarietà, come descritto dalla letteratura scientifica, sono i principali fattori di rischio responsabili dell'induzione di patologie cronico-degenerative.

Tali patologie sono largamente prevenibili, almeno in età giovanile, attraverso l'abbandono dei fattori di rischio sopra citati e per contrastarle occorre agire sulle abitudini, sui comportamenti e su norme sociali corrette;

- il principale strumento di prevenzione primaria delle patologie cronico-degenerative è rappresentato dalla promozione della salute, cioè dalla promozione di tutti quegli interventi che prevedono strategie organizzative ed educative che incidono sui comportamenti individuali, comunitari e organizzativi dei vari contesti di vita e di lavoro;

- l'attuazione di progetti educativi per le fasce d'età più giovani, in collaborazione con le istituzioni scolastiche, è strategica affinché gli interventi di prevenzione dei fattori di rischio sopra citati diventino una costante dei programmi di educazione alla salute nelle scuole;

In considerazione di quanto premesso, le parti

## **SOTTOSCRIVONO**

il presente Protocollo d'intesa, di cui quanto in premessa costituisce parte integrante.

### **ARTICOLO 1**

#### **(Soggetti)**

I soggetti che concorrono alla stipula della presente intesa, si impegnano a realizzare gli interventi relativi al progetto *“La prevenzione cardiovascolare frequenta la scuola dell’obbligo”*, promossa dall’associazione di volontariato Amici del Cuore – Bat Cuore di Barletta al fine di costruire una rete di servizi volta a fornire ai giovani e alle loro famiglie strumenti per il perseguimento di consapevoli atteggiamenti di autotutela della propria salute intesa come benessere fisico, psicologico e sociale.

Le parti si impegnano, inoltre, a consolidare le relazioni nella prospettiva del raggiungimento degli obiettivi posti nel progetto in maniera da creare una rete attiva ed efficace sul territorio capace di offrire servizi innovativi e duraturi nel tempo.

### **ARTICOLO 2**

#### **(Destinatari)**

I destinatari del progetto sono i genitori, alunni ed insegnanti delle classi prime delle Scuole Medie secondarie di primo grado del territorio di Barletta.

### **ARTICOLO 3**

#### **(Finalità)**

Attuare un modello di sorveglianza che consenta l'osservazione e la valutazione nel tempo dello stato ponderale dei ragazzi, delle loro abitudini alimentari e all'esercizio fisico, fornendo elementi oggettivi per orientare efficaci interventi di prevenzione e di promozione della salute.

- E' ampiamente dimostrato che gli interventi di promozione della salute, tendenti a modificare abitudini, risultano più efficaci se condotti in età adolescenziale in cui esiste un minore radicamento degli usi e una maggiore predisposizione al cambiamento.

Comportamenti corretti veicolati dallo stesso ragazzo possono avere ricadute positive sull'intera famiglia, contribuendo a creare un circuito virtuoso scuola-ragazzo-famiglia-comunità.

L'attuazione e la riuscita di tali iniziative non devono mai prescindere: dal coinvolgimento attivo del ragazzo.

- Dal buon esempio: il ragazzo deve trovare conferme nell'ambiente in cui vive e da parte di coloro che svolgono un ruolo educativo (genitori, insegnanti, ecc).
- Dalla continuità: gli interventi, per essere efficaci, devono comprendere un lasso di tempo utile per ottenere dei risultati concreti (osservazione nei tre anni successivi).

Sono fini specifici del presente protocollo d'intesa:

- Realizzare percorsi sperimentali, ricerche e programmi operativi per diffondere la cultura della salute, del benessere e migliorare la qualità della vita all'interno del sistema scolastico.
- Costruire un sistema di gestione interistituzionale per la programmazione delle attività di promozione della salute nella scuola.
- Valorizzare le risorse umane esistenti sul territorio, favorendo lo sviluppo del patrimonio e del capitale sociale, attraverso una rete di scambi e collaborazioni in una partnership tra istituzioni ed associazioni di volontariato locale.
- Valutare l'impatto psicosociale delle iniziative che si attivano nell'ambito della programmazione scolastica e territoriale.

### **ARTICOLO 4**

#### **(Progetto)**

L'intervento sarà articolato in più fasi durante l'anno scolastico.

1. Esecuzione di screening cardiologico (ECG e visita cardiologica) alla popolazione scolastica individuata del territorio di Barletta, misura indispensabile per un corretto avvio all'attività sportiva (da eseguire presso gli Istituti scolastici da parte della UO di Cardiologia Riabilitativa).

2. Contestuale determinazione del peso, altezza (BMI) e circonferenza addominale, al fine di selezionare i ragazzi in sovrappeso/obesi, da seguire negli anni successivi della scuola secondaria di primo grado.

3. Interventi educazionali su sana alimentazione ed attività fisica rivolta ai ragazzi a cura del biologo nutrizionista. Si prevede:

- Fase di indagine conoscitiva mediante somministrazione di questionari a risposta multipla, formulati in modo comprensibile al campione cui è rivolto, per ottenere informazioni relative alle abitudini alimentari, personali e familiari. La scelta dei modelli standardizzati consentirà un confronto attendibile dei risultati ottenuti.
- Fase divulgativa, attraverso la progettazione ed esecuzione di lezioni/laboratorio e misure atte a fornire informazioni utili a costruire uno stile di vita sano.

4. Interventi educazionali/formativi agli alunni, genitori ed insegnanti a cura della psicologa al fine di offrire agli educatori maggiori mezzi e competenze per la gestione del ragazzo. Si prevede:

- Fase di indagine conoscitiva rivolta ai ragazzi, mediante la somministrazione di un questionario a risposta multipla (eat 26) per identificare velocemente le persone affette da disturbi alimentari.
- Fase divulgativa, attraverso la progettazione ed esecuzione di lezioni/dibattito rivolte agli alunni, genitori ed insegnanti, mirate a fornire informazioni utili a prevenire i disturbi del comportamento alimentare.

## **ARTICOLO 5**

### ***(Risorse)***

Il progetto prevede l'utilizzo di diverse figure professionali

- Il Biologo Nutrizionista
- Lo Psicologo
- Il Cardiologo
- L'Infermiere professionale

## **ARTICOLO 6**

### ***(Durata)***

Il presente protocollo d'intesa ha durata annuale a decorrere dalla data di sottoscrizione e sarà soggetto a valutazione congiunta tra le parti per rinnovo.

Barletta, lì 12 ottobre 2012

Il Sindaco di Barletta

Il Direttore Generale ASL BAT

.....

.....

I Dir. Scol. Scuole Secondarie  
di I grado di Barletta

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Presidente Associazione  
Amici del Cuore – Bat Cuore

.....