



**REGIONE  
PUGLIA**

in collaborazione con:



# **SPORT IN CAMMINO**

Un percorso di prevenzione sanitaria e tutela della salute riferita principalmente a soggetti a rischio o persone affette da patologie che traggono benefici dall'attività motoria e psico-fisica.



## **COSA E'?**

Un progetto regionale GRATUITO che alterna attività ginnica presso i Centri Sportivi Polivalenti del proprio Comune a percorsi di cammino con itinerari prestabiliti con la guida di esperti CONI.

## **CHI PUO' PARTECIPARE?**

Persone tra i 18 e 64 anni con DOCUMENTATE patologie e TUTTI gli over 65.

## **COME ISCRIVERSI?**

Contattando uno dei seguenti centri: il CONI Puglia al numero 0805343660 (Lun-Ven 09:00-14:00), il CONI Point della propria Provincia, i Centri Sportivi Polivalenti e gli uffici URP del proprio Comune di residenza.

**Per maggiori info visita il sito [www.puglia.coni.it](http://www.puglia.coni.it)**