



Carmela Damato

Data di nascita: 04/03/1969 | **Sesso:** Femminile | **Nazionalità:** Italiana

 **Mobile:** (+39) 3703023112

 **Indirizzo e-mail:** damatoc971@gmail.com

 **Home:** Via Giovanni Boccaccio n. 137, 76121 Barletta, Italia

ESPERIENZA LAVORATIVA

Casalinga

Autonomo

Attuale

 Barletta, Italia

- Ottima gestione del carico di lavoro e delle relazioni professionali, rispondendo con calma ed equilibrio anche alle situazioni lavorative più impegnative.
- Promozione di un dialogo propositivo, rispettoso e aperto al confronto in grado di tenere conto delle specificità dell'interlocutore.
- Gestione esperta e consapevole delle relazioni professionali in situazioni caratterizzate da una forte presenza multiculturale.
- Pronta comprensione di istruzioni, feedback, domande e richieste grazie alla capacità di ascoltare attivamente il proprio interlocutore ed

elaborare rapidamente risposte o azioni efficaci.

- Organizzazione impeccabile del lavoro e pianificazione anticipata delle attività al fine di assicurare il rispetto costante dei requisiti richiesti.
- Gestione efficiente e proattiva dei tempi di lavoro, riducendo il numero degli imprevisti e delle attività inefficaci grazie a un'accurata programmazione delle mansioni da svolgere.

Personalità intraprendente e determinata, con buona conoscenza in ambito amministrativo e forte motivazione a crescere professionalmente nel ruolo. Può contare su buone doti organizzative e di gestione del tempo. Sa inserirsi senza troppe difficoltà in nuovi contesti lavorativi grazie a spirito di squadra e ottime capacità di ascolto e comunicazione.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

● Istituto Professionale per il Commercio "Nicola Garrone"

DIPLOMA DI ISTITUTO PROFESSIONALE SEGRETARIO
D'AMMINISTRAZIONE

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre

italiano

Altre lingue

francese

COMPETENZE DIGITALI

Altro

Social Network

Utilizzo del browser

Posta elettronica

Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Capacità e competenze

- Capacità di adattamento e flessibilità
- Capacità comunicative e relazionali
- Buona manualità e precisione
- Capacità di ascolto attivo
- Forte motivazione e attitudine propositiva
- Autonomia operativa e resistenza allo stress
- Pensiero analitico e capacità di problem solving
- Esperienza nella cucina casalinga

HOBBY E INTERESSI

Hobby e interessi

- Volontariato in ambito locale;

- Informazione e aggiornamento personale;
- Utilizzo dei social network;
- Letture motivazionali;
- Cucina;
- Attività sportive all'aperto.

[Segnala contenuti inappropriati](#)