

## INFORMAZIONI PERSONALI

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

## Tesse Filomena Marika

📍 Via San Ruggiero 44, 76121 Barletta (Italia)

☎ 3280644960

✉ tessemarika@gmail.com

Sesso Femminile | Data di nascita 18/04/1989 | Nazionalità Italiana

03/04/2017–05/02/2020

Assistenza domiciliare agli anziani diurne e notturne in forma privata  
Barletta (Italia)

Igiene, cambio pannolone, riordino ambienti di vita e cura dell'assistito

04/06/2009–08/12/2018

Addetto a centro estetico/addetta a centro estetico  
Presso "studio estetico Grazia Zagaria", Barletta (Italia)

massaggi, cerette, pedicure, manicure

03/03/2010–03/03/2011

Addetta banconista pasticceria  
Presso "La bottega del babà" di Sfregola Giuseppe, Barletta (Italia)

-Banconista

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

21/02/2020

Attestato di qualifica professionale: OSS

15/03/2019–18/12/2019

Corso regionale per qualifica professionale: OSS  
Enap Puglia Andria Via Copernico, 21, Andria (Italia)

Il corso di formazione ha avuto una durata di 1000 ore.

La **TEORIA** (550 ore) è stata svolta presso l'ente di formazione e riguardava le seguenti tematiche:

**Area socio-culturale, istituzionale e legislativa**

**Area psicologica e sociale**

**Area igienico-sanitaria**

**Area tecnico-operativa**

Il **TIROCINIO** (450 ore) è stato svolto presso l'**Ospedale Bonomo** di Andria (300 ore) nei seguenti reparti:

- U.O ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA (100 ore)
- CHIRURGIA PLASTICA (100 ore)
- PRONTO SOCCORSO (100 ore)

Il restante 150 ore sono state svolte presso il **centro diurno integrato "VILLA VENEZIANI"** a Bisceglie

07/09/2009

Attestato BLSD (Basic Life Support Defibrillation) per non sanitari  
Polo Universitario dell'Ospedale "Monsignor Raffaele Dimiccoli", Barletta (Italia)

Saper riconoscere un arresto cardiaco, acquisire e schematizzare le conoscenze relative al trattamento dell'arresto cardiaco con defibrillatore semiautomatico esterno secondo le linee guida Italian Resuscitation Council, acquisire capacità di controllo in risposta a situazioni critiche

22/06/2019–26/06/2019

**Attestato di frequenza CORSO DI FORMAZIONE PER LA SICUREZZA DEL LAVORATORE SETTORE DELLA CLASSE DI RISCHIO ALTO**

Normative, obblighi del lavoratore, DVR

**Attestato di qualifica professionale: ESTETISTA SPECIALIZZATA**  
Accademia "EFFETTO DONNA" di Dora Fiore, Andria

01/10/2010–30/05/2012

**Attestato di qualifica professionale: ESTETISTA**

accademia "S.E.M" di Mariagrazia Minninni, Barletta (Italia)

competenze **tecniche, operative** e di **gestione** necessarie per intraprendere la professione di estetista

08/09/2000–08/06/2003

**Liicenza media**

Scuola Media inferiore "Giuseppe De Nittis", Barletta (Italia)

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre italiano

Lingue straniere

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue - Scheda per l'autovalutazione

Competenze comunicative

- Buone competenze comunicative acquisite durante lo stage di animazione;
- ottime competenze relazionali con bambini, anziani, malati acquisite durante il percorso formativo per diventare OSS

Competenze organizzative e gestionali

- Ottime competenze organizzative acquisite durante lo stage nello studio estetico;
- ottime competenze per lavorare in equipè acquisite durante il tirocinio per il corso OSS

Competenze professionali

Disposta a collaborare e lavorare con pazienti fragili, anziani e complessi.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base	Utente base	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida

B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D.

Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

*Filomena Marika Tesse*