



COMUNE DI BARLETTA
Città della Disfida



LA GAZZETTA DEL NONNO

Periodico n. 11 del Centro Aperto Polivalente per anziani

In questo numero:



Balli e Feste



Giochi e Tornei



Gite e Incontri

... e tanto altro ancora!

LA NOSTRA REDAZIONE



Scommegna Riccardo e Carpentiere Nando



Petrella Maria



Misuriello Saverio



Delcuratolo Antonio



Costa Renata e Gorgoglione Anna



Limongi Iolanda



Tatò Agostino



Daleno Leonardo

Il giornalino è stato realizzato dagli utenti del
Centro Aperto Polivalente per anziani
con la collaborazione degli operatori del C.A.P.

CENTRO APERTO POLIVALENTE PER ANZIANI



Il Centro Aperto Polivalente per anziani è un luogo d'incontro, di vita di relazione, di erogazioni di prestazioni che rispondono a specifici bisogni della popolazione anziana.

Il C.A.P., sito in via Regina Margherita n.126, è gestito dalla Cooperativa Sociale Shalom.

Il Centro, oltre ad offrire assistenza alla persona, promuove attività culturali, educative, di animazione e socializzazione finalizzate a migliorare le condizioni di vita degli anziani.

Il giornale del C.A.P. testimonia le stesse iniziative e attività alle quali gli utenti partecipano numerosi.



I NOSTRI SERVIZI

- Servizio Mensa
- Servizio Infermieristico
- Servizio Trasporto
- Servizio Bagno
- Servizio Parrucchiera
- Servizio Pedicure
- Servizio Lavanderia
- Servizio Bar
- Servizio Posta



PENSIERI DI NATALE

Natale.....nasce Gesù Bambino e i nostri cuori si riempiono di amore, pace e armonia!!!! Ma volgiamo un pensiero alle persone che soffrono, che sono sole, ai bambini abbandonati, ai paesi sempre in guerra dove ogni giorno muoiono persone innocenti a causa di ambiziosi poteri, ai paesi sottosviluppati dove manca il cibo, mancano i medicinali, manca tutto...

Preghiamo al Bambin Gesù affinché metta fine a tanta ingiustizia, alla criminalità, alla corruzione, e a tutti i mali che affliggono la nostra società!!!

Ringrazio Gesù Bambino per tutti i beni che mi ha donato, primo fra tutti la mia famiglia; ringrazio il Centro Aperto Polivalente per anziani per i tanti bei momenti che ci regala; auguro di tutto cuore che il nuovo anno porti a tutti pace e serenità, amore e dolcezza!!!

Daleno Leonardo

Tutti noi cristiani dobbiamo farci promotori della parola di Gesù Cristo nostro Signore! Dobbiamo diffondere la speranza, la fede, la conversione, il perdono, l'amore verso gli altri e verso noi stessi! Nella società di oggi tanti mali hanno fatto cadere l'uomo in tentazione, hanno creato problemi e incomprensioni, dolori e rancori... ma con la nascita di Gesù Bambino noi chiediamo un aiuto speciale per le persone disagiate, per i senza tetto, per i malati, per gli anziani soli e per tutti coloro che hanno qualche sofferenza da patire!

Concludo porgendo a tutti voi presenti, alle nostre bravi assistenti che sono instancabili nei confronti di tutti noi (nonni bambini) i miei più sinceri e calorosi auguri di BUON NATALE e FELICE 2008....

Un abbraccio di vero cuore a tutti quanti voi.

Misuriello Saverio

S
P
E
C
I
A
L
E

N
A
T
A
L
E

N
A
T
A
L
E



NATALE AL CENTRO APERTO POLIVALENTE PER ANZIANI

S
P
E
C
I
A
L
E
N
A
T
A
L
E



E anche questo Natale è passato....ma per fortuna sempre in compagnia e ricco di appuntamenti vari al Centro Aperto polivalente per anziani !!!

Abbiamo iniziato questo periodo festivo con un incontro a carattere spirituale tenuto da Don Gennaro Di Corato che, invitato dai nostri operatori, è venuto a trovarci per parlare del significato religioso del santo Natale, e poi a seguire tanti bei momenti di raccoglimento e di festa!

Abbiamo giocato a tombola e quest'anno anche alla pesca natalizia, un nuovo gioco ideato dai nostri operatori, con tanti premi in palio; abbiamo fatto vari laboratori di cucina per preparare le frittelle da mangiare alle viglie e le "pastarelle" che poi abbiamo portato ai bambini della scuola elementare "Modugno" che ci hanno invitato ad assistere alla loro recita natalizia; come ogni anno anche quest'anno abbiamo rispettato un appuntamento bello che ci riempie il cuore di gioia e ci fa sentire importanti, siamo andati a trovare i bambini ricoverati presso l'ospedale civile di Barletta per regalare loro un piccolo pensiero natalizio ma soprattutto un sorriso: è stato davvero un bel momento!!!



E naturalmente non sono mancati i pomeriggi di festa con buffet, canti natalizi, accompagnati dalla musica dal vivo grazie ai ragazzi del gruppo degli scout e scambio di auguri. L'atmosfera che si crea al centro anziani in questo periodo è davvero bella, è come stare

in famiglia, una grande famiglia che ci trasmette tanta serenità e tanta pace!!!
A questo punto non mi resta altro che augurare di tutto cuore un Buon 2008 a tutti quanti voi!!!!

Limongi Iolanda

LE NOSTRE ATTIVITA'



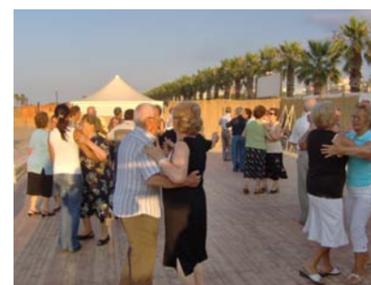
- Attività Ludico—Ricreative
- Attività Culturali
- Attività Motorie
- Laboratorio Artigianale



- Laboratorio Teatrale
- Laboratorio di Canto
- Laboratorio di Cucina
- Laboratorio Sartoriale



- Corsi di formazione



- Passeggiate all'aperto
- Progetti intergenerazionali

BALLANDO IN RIVA AL MARE

31 Luglio 2007



Il ballo: una delle pia e così abbiamo dato il nostro meglio nostre più grandi divertendoci davvero tanto!!!

passioni!!! Nel bel mezzo del pomeriggio poi ci hanno

Quest'anno il offerto dell'anguria fresca ... e ci voleva Centro anziani proprio considerato il caldo di quella gior- ha organizzato nata ... e poi di nuovo e ancora tutti in pi-

un bel pomeriggio danzante ... e fin qui sta!!! Siamo andati avanti così ad oltranza niente di nuovo, visto che tutte le settimane fino alle 21.30....non ci eravamo neanche

dedichiamo almeno un pomeriggio al bal- accorti di essere lo!!! arrivati a

La novità, questa volta, è stata il luogo in quell'ora tanto cui siamo andati a ballare: la spiaggia!!! è volato il tem- Originali e sorprendenti i nostri operatori po!!!

hanno organizzato un pomeriggio danzan- Non c'è che dire ... i pomeriggi trascorsi te presso il Lido "I Ribelli" di Barletta. così sono davvero una boccata di ossigeno

L'idea ci è piaciuta molto sia perché face- per tutti quanti noi ... tanta buona compa- va troppo caldo per ballare nei locali del gnia, il ballo e chi più ne ha più ne metta ...

centro sia perché al lido lo spazio a dispo- la solitudine diventa solo un lontano ricor- sizione per ballare era decisamente più do!!! Grazie C.A.P.

grande e questo lo abbiamo apprezzato molto.

Gorgoglione Anna

Tatò Agostino



C'era anche l'insegnante di ballo che ci ha fatto scatenare con balli di gruppo e balli di cop-



GITA A NAPOLI - MUSEO DI SAN MARTINO

2 DICEMBRE 2007

Grazie alla gentile concessione del Comune di Barletta finalmente il 2 dicembre abbiamo fatto la gita tanto sospirata, tanto desiderata, tanto voluta da noi anziani del C.A.P.

Questa volta ci hanno portato a Napoli, considerato il periodo in cui ci siamo trovati a farla, siamo andati a

visitare il Museo di San Martino, più precisamente la Certosa di San Martino che all'interno ospita una mostra di presepi. Abbiamo visitato la chiesa, il chiostro, gli orti, abbiamo apprezzato i dipinti all'interno della chiesa, la maestosità delle



sale e lo stile decorativo delle cappelle! Ma oltre tutto ciò, quello che personalmente mi ha colpito è stata la mostra dei presepi, tanti presepi diversi di vario stile e di vario materiale non li avevo mai visti!!!

Dopo la visita al museo siamo andati a pranzo in un ristorante tipico del posto dove abbiamo trascorso tut-

to il pomeriggio ballando e cantando con la musica dal vivo!

Per me è stata una bellissima giornata, trascorsa in maniera spensierata e in compagnia di tutti gli amici del Centro Anziani e dei

nostri cari operatori che organizzano tante belle cose per noi e ci fanno visitare tanti posti della nostra bella Italia che altrimenti non potremmo vedere.

Anche se la gita l'abbiamo fatta il 2 dicembre, per fortuna la giornata è stata abbastanza calda e soleg-

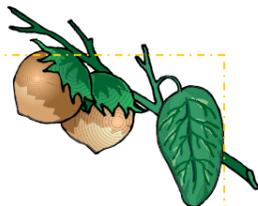
giata. Ringraziamo l'amministrazione comunale di Barletta e i nostri cari operatori per averci regalato, ancora una volta, un bel momento, un bel ricordo.



Petrella Maria

FESTA DELLE CASTAGNE

15 Novembre 2007



“ Saperi e Saperi della Terza Età ”: questo il titolo della settima edizione della festa delle castagne organizzata dal Centro Aperto Polivalente per anziani!!! Un po' in ritardo rispetto agli altri anni, ma anche quest'anno l'Amministrazione comunale ci ha regalato questo bel momento di grande compagnia e di grande festa...e grazie ai nostri bravi operatori ancora una volta siamo stati gli assoluti protagonisti della giornata! Quest'anno oltre le varie esibizioni di noi nonni c'è stata una bella novità...sono stati allestiti tre gazebo nei quali sono state rappresentate mostre fotografiche degli antichi mestieri, dei momenti di festa di ieri e i momenti di festa di oggi ,in particolare quelli trascorsi al Centro. Tutto questo per fare un confronto fra i tempi che sono stati e i tempi che sono, fra il passato che ricordiamo con tanta nostalgia e il presente che viviamo con tanto piacere grazie a questi bei momenti e a tanti altri che il Centro ci regala.



C'è stato poi anche uno stand dedicato alle bontà genuine della nonna, ossia molte di noi nonne abbiamo preparato dei dolci ,soprattutto il castagnaccio, e li abbiamo offerti a tutti i presenti, oltre le castagne, si intende!!! In più quest'anno abbiamo offerto anche del buon vino locale che tutti hanno gustato e apprezzato!!! Da questa descrizione si capisce meglio il titolo della Festa di quest'anno!!!

La giornata è trascorsa tra balli e canti, Infatti non ho ancora detto un particolare importante di quest'anno: c'era l'orchestra che ci ha allietato tutto il pomeriggio con tanta buona musica dal vivo, ci ha accompagnato nei cori e ci ha fatto ballare fino a tardo pomeriggio; abbiamo ballato la tarantella, la quadriglia e i classici balli di coppia che tanto ci piacciono. Che dire, siamo stati davvero bene, nonostante il freddo ci siamo riscaldati ballando e assaporando le caldarroste, ma soprattutto si sono riscaldati i nostri cuori per aver trascorso una giornata di festa!!! Grazie ...



Petrella Maria e Costa Renata

TORNEO DI SCOPONE



Intervista ai vincitori del torneo: Nando e Riccardo



- Complimenti per la vittoria! Raccontatemi un po' com'è andata? Cosa avete provato nel momento in cui siete stati proclamati vincitori del torneo di scopone?

Nando: io sono stato molto contento , me la cavo in questo gioco, ma di qui a pensare che potevo vincere il torneo ce ne passa!!! Ci speravo ma non me l'aspettavo!

Riccardo: è stata una bella soddisfazione, una bella vittoria!

- Naturalmente siete stati premiati ...!!!

Nando: si, abbiamo avuto l'attestato di partecipazione come tutti gli altri partecipanti e in più le medaglie solo per noi due...i vincitori!

Riccardo: è stato un bel momento quello della premiazione...tutti che ci applaudevano e ci facevano i complimenti !!! Ci scattavano le foto ci siamo emozionati!!

- E' stato facile vincere?

Nando: non proprio. Noi conosciamo i nostri amici, anche loro sono molto bravi nel gioco delle carte, a volte, durante le varie fasi di eliminazione ci siamo trovati a giocare contro coppie ben affiatate ed esperte, ma nonostante tutto abbiamo vinto anche contro di loro.

Riccardo: a volte è anche una questione di fortuna, bisogna essere abili a ricordare le carte uscite ma anche fortunati!!!

- Parteciperete ad altri tornei?

Nando: si certo, come no!!! Dopo questo successo, siamo pronti a partecipare a tanti altri tornei! Magari non vinciamo di nuovo ... però io ci provo!

Riccardo: sicuramente sì! Grazie al C.A.P. , grazie agli operatori ci vengono date queste belle occasioni che ci permettono non solo di provare delle belle emozioni, ma soprattutto di socializzare, di creare delle belle e sane competizioni e di avere un po' di silenzio nel centro ... infatti per trovare la concentrazione nel gioco tutti facevamo silenzio!!! I nostri operatori hanno deciso che organizzeranno tornei tutti i giorni!!!!!!

Carpentieri Ferdinando & Scommegna Riccardo

AGOSTO ... POMERIGGI DI PASSEGGIATE



Anche quest'anno per i caldi pomeriggi estivi i nostri operatori hanno organizzato delle uscite per noi con meta Villa Comunale di Trani e Santuario Madonna dello Sterpeto di Barletta.

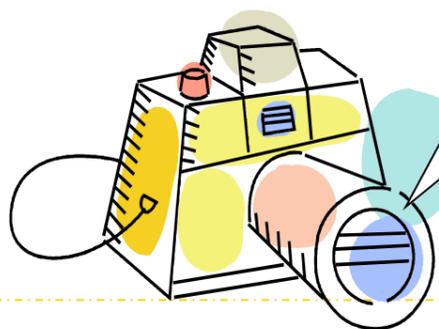
Per noi anziani queste passeggiate sono un vero e proprio toccasana per vari motivi, sia perché da soli non riusciamo a raggiungere certi posti in quanto lontani dalle nostre abitazioni, sia perché durante queste passeggiate siamo in compagnia di tanti amici e dei nostri cari operatori che tra l'altro ci danno tante informazioni e spiegazioni in merito a tutto ciò che vediamo.

Ricordo con tanto piacere un bel pomeriggio in cui siamo stati alla Villa Comunale di Trani, abbiamo fatto una bella e lunga passeggiata, una nostra amica ci ha offerto dei biscotti e tra chiacchiere, risate e foto ricordo il pomeriggio è trascorso meravigliosamente e ahimè....velocemente!!!

In un altro pomeriggio invece siamo stati presso il Santuario della Madonna dello Sterpeto, abbiamo fatto una passeggiata nei luoghi circostanti, ci siamo poi raccolti in preghiera e abbiamo assistito alla Santa Messa quotidiana celebrata all'aperto, visto che faceva molto caldo!!!

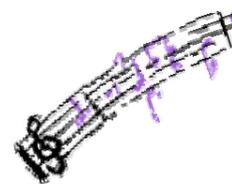
Come sempre i nostri operatori si impegnano a fare tante cose belle per noi anziani e tutto ciò ci riempie di grande soddisfazione e gioia. A questo punto non ci resta che darci appuntamento al prossimo anno con tante altre belle novità!!!

Del Curatolo Antonio



IL CANZONIERE

6 SETTEMBRE 2007



ANTONIO

DELCURATOLO:

Ho vinto proprio io...non ci speravo e invece eccomi qui vincitore del Canzo-

niere organizzato presso il Centro Anziani!!! Che bella soddisfazione....è stato già bello essere stato invitato a partecipare, ancora di più quando ho sentito gli applausi e la richiesta di bis della mia esibizione da parte degli amici presenti...non immaginavo di arrivare primo nella competizione e invece ecco che ad un certo punto sento proclamare il mio nome come vincitore e vedo arrivare tra le mie mani un bel mazzo di girasoli come premio!! Che dire....tanto affetto da parte di tutti ha suscitato in me una grande emozione tanto da farmi commuovere!!! Ho vinto con una semplice ma piacevole filastrocca per metà cantata e metà recitata...anche le altre esibizioni sono state molto belle..ma forse la mia un po' più originale e coinvolgente tanto da meritare il primo premio!!! Per me il Centro è davvero una seconda casa, sono sempre in buona compagnia e sempre disponibile a partecipare alle varie attività che gli operatori mi propongono!! GRAZIE

IOLANDA

LIMONGI:

Anche io ho partecipato alla grande festa del



Canzoniere presso il Centro Anziani, non ho vinto però è stato comunque bello!!!

Ho cantato una canzone che cantavo sempre da ragazza " Sola me ne vò per la città " e non sono mancati gli applausi anche se all'amico Antonio sono stati più clamorosi, e sono contenta che abbia vinto lui perché se lo meritava davvero!!!

Sono fiera di aver cantato per tutti gli amici del Centro, grazie anche all'organizzazione perfetta dei nostri bravi operatori abbiamo trascorso un bel pomeriggio all'insegna dell'allegria e di tanta buona compagnia!!!

Tutti i giorni non vedo l'ora di arrivare al centro dove ormai sto meglio che a casa ...

GRAZIE